

可达1个月之久。高压氧治疗可显著打断这一发展过程,若在脑水肿高峰形成之前接受治疗可控制脑水肿,促进苏醒,即使脑水肿高峰期。进行高压氧数次后,“脑缺氧-脑水肿”恶性循环亦能迅速打断。同时椎动脉血流量增加,加速意识清醒,恢复和稳定呼吸循环中枢的功能。

预防血栓形成,促进血栓吸收,高压氧能激活抗凝血系统而凝血系统被抑制,凝血酶原指数,血小板凝聚力降低,全血黏度下降,血浆形成血栓活动减

弱。同时红细胞膜上非饱和类脂质过氧化及红细胞脆性增加,破血亢进,促进溶血过程,有利于血栓溶解,并且在高压氧下,吞噬细胞功能增强,纤维蛋白溶解活性增加,血凝块易被溶解吸收。

高压氧治疗能提高大脑皮质氧分压,增加氧含量,提高氧的弥散率和弥散距离,故能改善因缺血灶和脑水肿所致毛细血管间距离加大而出现的氧供障碍,促进侧支循环建立及病变血管的恢复。由于氧分压增加,各种能量物质增

加,使脑的正常代谢过程恢复,促进神经活动功能,使脑功能得到恢复。所以高压氧配合综合治疗高血压合并颅内出血。可以提高治愈好转率,缩短住院日,起到单纯综合治疗不能达到的效果。

参考文献:

[1] 刘子潘,易治主.实用高压氧医学[M].广州:广州科学技术出版社,1990:7-478.

(收稿日期:2002-04-15) (编辑:隋志强)

超声波治疗肱骨外上髁炎疗效观察

· 物理康复 ·

苏亚丽,于瑞红,陈迎(中原油田总医院第二十分院,河南濮阳 457003)

肱骨外上髁炎又称“网球肘”。肱骨外上髁为前臂伸肌群的起点,前臂不断用力旋转、伸腕运动,可引起慢性损伤,属于退行性病变和无菌性炎症变化。临床上用常规方法治疗效果不佳。近年来,我院用超声波治疗肱骨外上髁炎62例,效果满意,报告如下。

1 对象与方法

62例患者,男25例,女37例,右侧16例,左侧46例,年龄25~56岁,病程3~6个月者43例,7~12个月者19例。都曾用封闭、针刺或手术等不同方法治疗,效果均不明显。改用超声波治疗后,症状迅速改善。

诊断标准:62例均经我院骨外科确诊。主要症状体征:逐渐出现肘关节外

侧痛,在用力握拳、伸腕时加重,以致不能持物,严重者扭毛巾、扫地等细小的活动均感困难。伸肌腱牵拉试验阳性,肘外侧在肱骨外上髁、肘关节、桡骨小头、桡骨颈的区域中的某一处有一局限性极为敏感的压痛点。

治疗方法:采用上海华山医用仪器厂生产ZY-2超声波治疗仪。治疗时将涂有液体石蜡为耦合剂直径2cm的声头,直接紧贴于局部压痛点适当加压,缓慢圆圈移动治疗,输出频率800kHz,连续波,功率0.5~0.7W/cm²,15min/次,1次/d,12次为1个疗程。

2 结果

62例经1个疗程治疗后,痊愈:用力握拳伸腕时疼痛消失,伸肌腱牵拉试

验阴性,功能活动恢复正常45例;好转:用力握拳伸腕时疼痛明显减轻,局部有轻微压痛,能做一些较轻的家务13例。无效:症状、体征与治疗前无明显变化4例。治愈率为73%,总有效率为93%。

3 体会

操作简单超声波所产生的机械作用能使神经兴奋性降低,神经传导速度减慢,因而有明显的镇痛作用;超声波对组织多有加热作用及细微按摩作用,能促进局部血液、淋巴循环,有助于局部的炎症吸收,水肿消散。在临床上应用超声波治疗肱骨外上髁炎操作简单,方便易行,病人无痛苦,且疗效快,治愈率高,无副作用,是一种理想的治疗方法。

(收稿日期:2002-04-14) (编辑:隋志强)

超声波导入地塞米松治足跟骨刺23例

· 物理康复 ·

王红霞,张效庆,孙宣龙(中原油田总医院第二十分院,河南濮阳 457003)

跟骨骨刺是由于跖腱膜和趾短屈肌或跟腱的反复牵扯损伤引起的,在其跟骨附着形成锥状肌质称为跟骨骨刺。两年来我们采用地塞米松超声波导入治疗跟骨骨刺收到较好的效果,现报告如下。

1 对象与方法

23例均由门诊经X线摄片确诊,其中男10例,女13例,年龄33~63岁,病程3周~3年。

药物配制:每100ml超声耦合剂加地塞米松20mg。

治疗方法:采用洛阳产74-2型超声波治疗机,选用连续式输出,剂量0.5~0.75W/cm²,治疗部位涂超声药物耦合

剂,声头在骨刺及痛点处缓慢移动,20min/次,1次/d,10次为1个疗程。

2 结果

疗效标准:经过3~5个疗程治疗后,痊愈:症状消失,行走自如,局部按压无疼痛,行走1000m以上不感觉疼痛17例(74%)。显效:症状明显改善,行走1000m以上时有轻微疼痛5例(22%)。好转:局部按压有轻微疼痛,行走时局部疼痛略减轻1例(4%)。无效:自觉疼痛同治疗前无改善1例(4%)。

3 讨论

跟骨骨刺是跖腱膜或跟腱附着处,受到经常性摩擦刺激引起的慢性无菌性炎症,致使足跟部长期受压软组织充血、

水肿、血循环障碍引起,使运动受限。行走时足跟部不能着地,有针刺样或烧灼样疼痛,按压局部疼痛明显,有些患者X线片可见到鹰嘴样骨质增生。足跟着地直接压迫刺激而疼痛。用超声波加地塞米松双重治疗,能使坚硬的结缔组织变软,减轻机体对各种刺激损伤的病理反应。抑制结缔组织增生,减少炎症渗出,能增强组织细胞间的通透性,超声波产生的热效应使药物通过弥散透入组织,作用于局部起到良好的作用。

(收稿日期:2002-04-15) (编辑:隋志强)