

· 药物与临床 ·

超声波导入复方氟米松软膏治疗神经性皮炎疗效观察

贾静, 沈晓霞, 邢利亚

[摘要] 目的 探讨超声波导入复方氟米松软膏治疗神经性皮炎的临床疗效和安全性。方法 将门诊 132 例神经性皮炎患者按就诊顺序随机分成 3 组。治疗组 52 例,应用超声波导入复方氟米松软膏治疗;对照 1 组 42 例,应用复方氟米松软膏封包治疗;对照 2 组 38 例,应用复方氟米松软膏涂擦治疗。4 周后进行症状评分和疗效判定。结果 治疗组有效率为 90.38%,对照 1 组和 2 组分别为 71.43% 和 47.37%。治疗组有效率明显优于两个对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 复方氟米松软膏超声波导入治疗神经性皮炎具有较好的临床疗效。

[关键词] 复方氟米松软膏; 超声波导入; 神经性皮炎

[中图分类号] R 758.3⁺2

[文献标识码] B

[文章编号] 1001-7089(2015)07-0764-02

[DOI] 10.13735/j.cjdv.1001-7089.201409039

Observation of the Clinical Effect of Galvanic Lead-in by Compound Flumetasone Ointment Channeled by Ultrasonic Wave in the Treatment of Patients with Neurodermatitis

JIA Jing, SHEN Xiao-xia, XING Li-ya

(Department of Dermatology, the Frist Hospital of Xi'an, Xi'an 710002, China)

[Abstract] **Objective** To investigate the clinical efficacy and safety of galvanic lead-in by compound flumetasone ointment channeled by ultrasonic wave in the treatment of neurodermatitis. **Methods** One hundred and thirty-two outpatients with neurodermatitis were randomly divided into three groups. Treatment group: 52 cases were treated compound flumetasone ointment channeled by ultrasonic wave, 20 minutes, every day. The control group 1: 42 cases applied compound flumetasone ointment as the external package therapy. The control group 2: 38 cases were treated by using external application of compound flumetasone ointment. The treatment continued for 4 weeks, meanwhile, its efficacy was observed and the symptoms were graded. **Results** The total effective rate in treatment group was 90.38%, in the control group 1 was 71.43%, in the control group 2 was 47.37%. Apparently the effective rate of treatment group is superior to that of two control groups. The difference between them was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** There is a better efficacy on using compound flumetasone ointment channeled by ultrasonic wave in neurodermatitis.

[Key words] Compound flumetasone ointment; Galvanic lead-in; Neurodermatitis

神经性皮炎又名慢性单纯性苔藓(lichen simplex chronicus)^[1],是一类临床上常见的,具有皮肤肥厚、苔藓化,慢性病程的瘙痒类皮肤病。由于其发作时剧烈瘙痒,且易于反复发作,临床上给患者带来极大的痛苦。为进一步探讨神经性皮炎的临床特点、治疗方法,笔者对本科 2013 年 2 月-2014 年 5 月收治的神经性皮炎患者应用复方氟米松软膏联合超音波导入仪治疗,临床上取得了满意的疗效,结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2013 年 2 月-2014 年 5 月本院皮肤科门诊确诊的 132 例神经性皮炎病例,男 74 例,女 58 例;年龄 19~78 岁,平均 42.1 岁;病程 2~120 个月;皮损分布以颈后、尾骶、腕、踝为主。患者均有阵发性剧烈瘙痒。皮损表现为皮肤肥厚和苔藓样变。排除局部或全身感染临床表现者;对复方氟米松软膏无全身或接触过敏者;皮损分布在面部;近 1 周使用糖皮质激素治疗;妊娠或哺乳

期妇女;合并重要脏器功能损害、免疫功能低下及内分泌疾病等患者;无法随访者或研究判断为不宜参加研究的其它情况如高血脂症等患者。将患者按就诊顺序随机分成三组,治疗组 52 例,对照 1 组 42 例,对照 2 组 38 例,三组患者一般资料均具有可比性。

1.2 治疗方法 三组患者均给予复方氟米松软膏(香港奥美制药有限公司生产)治疗。治疗组使用时清洗患处,将生化能量垫平铺在治疗床上,嘱患者躺在治疗床上,并去除身上金属物品。将导入仪调至热导功能,取适量药物置于

[作者单位] 西安市第一医院皮肤科 陕西 西安 710002

患处。治疗时一手持导入头略压于患处作导入,一手持滴液小瓶,不断滴入纯净水。根据治疗情况,如果局部药物因被吸收而减少,可于局部添加。所用仪器为昆明贝泰妮生物科技有限公司生产的超音波导入仪,输出电流强度 220V, 50Hz, 温度设定以患者耐受为度,1 次/d 20min/次。对照 1 组使用时清洗患处,取适量药物用手指均匀涂于患处,药膏约 0.1cm 厚,用塑料薄膜覆盖后敷薄层纱布,再用胶布固定,封包 10h。对照 2 组使用时清洗患处,取适量药物用手指均匀涂于患处,并轻揉 1 min,使之渗入皮肤内,早晚各 1 次。三组均连续用药 4 周后进行症状评分和疗效观察。

1.3 疗效观察及疗效判定 分别观察用药前及治疗后 4 周患者的症状体征,根据皮损的面积、瘙痒、苔藓化及鳞屑的改善程度进行评分及判定疗效指数^[2]。痊愈:皮损平复或略低于周围皮肤,瘙痒症状完全消失,积分下降指数 >90%,显效:皮损大部分消退,积分下降指数 60%~89%,瘙痒症状明显减轻。好转:皮损、瘙痒症状减轻,积分下降指数 30%~59%。无效:皮损和症状无明显改善,积分下降指数 <30%。有效率 = (痊愈 + 显效) / 总例数 × 100%。

1.4 统计学处理 应用 SPSS13.0 软件进行统计学分析,有效率比较采用 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

见表 1。治疗 4 周后,治疗组有效率明显优于两个对照组,差异均有统计学意义($\chi^2 = 5.64, 20.25; P$ 均 < 0.05)。三组患者均未出现明显不良反应。

3 讨论

神经性皮炎是一种常见的慢性皮肤神经功能障碍性皮肤病,好发于双肘伸侧、腰骶部、小腿等处,易形成苔藓样变^[1]。临床上反复发作,治愈困难,目前治疗主要以外用糖皮质激素软膏或复方制剂为主。

复方氟米松软膏含 0.01% 氟米松及 3% 水杨酸,氟米松具有较强的抗炎、抗过敏作用,3% 水杨酸具有角质促成作用及角质松解作用,同时还有助于稳定皮肤中保护性酸性皮层,促进糖皮质激素渗透到角质层深处。王秀峰等^[2] 研究表明,外用复方氟米松软膏治疗神经性皮炎有良好疗效。但如果长期外用糖皮质激素软膏或复方制剂,就会导致较多不良反应的发生,例如皮肤萎缩、毛细血管逐渐扩张、色素沉着、加重或诱发感染、皮肤变厚、依从性差^[3]。

促进药物透皮吸收的方法有化学促渗法和物理促渗法,超声波导入是一种促进药物经皮肤和黏膜吸收的物理促渗方法。超声波导入的促渗机制有致热作用、机械影响、空化效应以及对流运输。但空化效应表现最为突出,超声空化产生的辐射压力对药物分子进入人体提供了动力,增强了药物分子的扩散能力。横波诱导的机械应激效应能够使细胞间隙增宽,超声电导使皮肤和组织膜结构的脂质颗粒由无序向有序重新排列,产生潜在的可逆性的水性生物孔道,通透性增加,促进药物分子由细胞外向细胞内的转运,并使药物粒子获得沿着声波传播方向运动的动能^[4]。该方法弥补了仅靠药物自然渗透,起效较慢的不足,

充分发挥了药物的作用^[5]。

目前超声波导入方法已逐步应用于皮肤科。刘厚芳等^[6] 应用超声波导入左旋维生素 C 联合熊果 B₃ 美白精华液治疗黄褐斑总有效率达 97.8%。李建勤等^[7] 采用淀粉浴后超声波导入保湿霜的方法治疗老年性瘙痒症有效率达到 90.24%。作者尝试应用超声波导入复方氟米松软膏治疗神经性皮炎,结果发现:实验组有效率为 90.38% 明显优于 2 个对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。

总之,超声波导入复方氟米松软膏治疗神经性皮炎的方法有一定疗效,但是其机理尚未得到阐明,因此在以后的研究中可以通过动物实验对其进行更详细的研究,为临床提供更有利的实验室依据。

[参 考 文 献]

[1] 赵辨. 临床皮肤病学[M]. 3 版. 南京: 江苏科学技术出版社, 2001: 705 - 707.
 [2] 王秀峰, 刘红霞, 张玉仙. 复方氟米松软膏治疗慢性湿疹和神经性皮炎的疗效观察[J]. 临床合理用药杂志, 2010, 23(21): 271 - 272.
 [3] 王华, 李桂双, 龙剑文. 青鹏软膏治疗皮炎湿疹的临床观察[J]. 中国皮肤性病学杂志, 2011, 25(5): 404 - 405, 410.
 [4] 范欢, 刘晶, 张育军, 等. 超声波导入中药美白面膜治疗炎症后色素沉着疗效观察[J]. 中国美容医学, 2015, 24(3): 64 - 67.
 [5] 方舸, 龚志千, 张亿, 等. 药物透入疗法及设备的发展概况[J]. 医学信息, 2010, 23(6): 29 - 430.
 [6] 刘厚芳, 刘子重. 超声波导入左旋维生素 C 联合熊果 B₃ 美白精华液治疗黄褐斑 46 例疗效观察[J]. 中国美容杂志, 2013, 22(16): 1700 - 1702.
 [7] 李建勤, 谢君, 韩冯. 淀粉浴后超声波导入保湿霜在治疗老年性瘙痒症中的应用[J]. 中国中西医结合皮肤性病杂志, 2013, 12(2): 99 - 101.

[收稿日期] 2014-09-11

[修回日期] 2014-10-09

表 1 治疗 4 周后临床疗效对比 例(%)

Tab. 1 Treatment effect of three groups after 4 weeks Case(%)

Group	Case	Cure	Excellence	Improvement	Uselessness	Efficiency(%)
Treatment	52	31(59.62)	16(30.77)	5(9.62)	0	90.38
Control 1	42	14(33.33)	16(30.10)	11(26.19)	1(2.38)	71.43
Control 2	38	8(21.05)	10(26.32)	17(44.74)	3(7.89)	47.37